

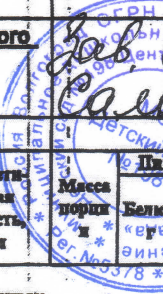
Утверждаю:

Дата: 01.09.2020

Согласовано:

Детский сад № 41 Центрального района Волгограда

Зав. Садовым Садом В.В.



Ясли

Сад

24 часа

Продукт питания Порция КПП 74-28104	Масса порции г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Масса порции г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Масса порции г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак															
Яичное блюдо (омлет)	130					150					150				
Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом	180/10					190/10					190/10				
Батон	30					30					30				
Сыр (порциями)	5					0					0				
Икра кабачковая консервированная	0					50					50				
Итого за прием пищи:	355	11,7	10,8	31,7	316	430	18,7	24,3	32,0	426,9	430	18,7	24,3	32,0	
2 Завтрак															
Сок в ассортименте (яблочный)	180					200					200				
Итого за прием пищи:	180	0,9	0,2	17,7	75,1	200	1,0	0,2	19,6	83,4	200	1,0	0,2	19,6	
Обед															
Овощи по сезону (томаты соленные)	30					50					50				
Суп картофельный с мясными фрикадельками	150/15					180/25					180/25				
Макаронник с мясом или печенью (говядина) с соусом томатным	130/20					150/30					150/30				
Компот из свежих плодов	150					180					180				
Хлеб пеклеванный	35					40					40				
Хлеб пшеничный	20					0					0				
Итого за прием пищи:	550	21,3	11,9	81,4	538,4	655	25,1	15,8	85,4	606,2	655	25,1	15,8	85,4	
Уплотненный полдник (ясли и сад) / полдник и ужин (24 часа)															
Тфтели с соусом (говядина)	50/30					70/30					70/30				
Пюре картофельное	110					150					150				
Чай с молоком или сливками	180					200					200				
Хлеб пшеничный	40					30					30				
Булочка веснушка	0					50					0				
Кондитерские изделия (печенье)	0					0					50				
Напиток из плодов шиповника	0					0					200				
Итого за прием пищи:	430	15,1	14,3	67,7	450,1	530	22,7	22,7	92,5	677,9	730	23,2	24,9	120,2	
2 Ужин															
Кисломолочный продукт (кефир)	0					0					180				
Итого за прием пищи:	0					0					180	5,1	4,4	7,0	
Всего за день:		49,8	37,3	203,9	1404,6		67,5	63,0	229,5	1794,4		73,1	69,6	264,2	